

---

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Машенька»

**Согласовано**

Педагогическом советом  
Протокол № 1  
от « 30 » августа 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ»**

Врио заведующий МАДОУ  
«Детский сад «Машенька»  
\_\_\_\_\_ И.В.Чуксина  
«30» августа 2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период года**  
**МАДОУ «Детский сад «Машенька»**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ						
наименование	содержание	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренний прием	<i>(По погодным условиям прием детей ведется на улице) Осмотр детей, термометрия. Игры детей.</i>	07.00-08.00	07.00-08.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя зарядка	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	08.00-08.05	08.00-08.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	<i>Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.</i>	08.05-08.10	08.10-08.15	8.10-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20
Завтрак	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи</i>	08.10-08.40	08.15-08.45	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-08.55
Утренний круг			08.45-08.50	08.45-08.50	08.50-08.55	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.		8.40-9.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00	8.55-9.00
Образовательная нагрузка	<i>Занятие</i>	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	9.00-9.20 9.30-9.50 16.00-16.15	9.00-9.25 9.35-10.00 15.50-16.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Перерыв между занятиями	<i>Физкультурные минутки</i>	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Самостоятельная деятельность	<i>Игры в центрах детской активности</i>	9.30-10.30	09.40-10.30 15.40-16.05	9.50-10.35	10.00-10.40	10.50-10.55
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)		10.30-10.45	10.30-10.40	10.35-10.50	10.40-10.55	10.55-11.05
Прогулка, двигательная активность	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, наблюдение, трудовая деятельность, экспериментирование.</i>	10.45-11.45	10.40 -11.50	10.50 -12.00	10.55 -12.00	11.05-12.20
Возвращение с	<i>Гигиенические процедуры, самообслуживание</i>	11.45-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30

<b>прогулки,</b>						
<b>Обед</b>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи.</i>	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.30-13.00
<b>Дневной сон</b>	<i>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;</i>	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	13.00-15.30
<b>Пробуждение</b>	<i>Пробуждение: гимнастика пробуждения, постепенный подъем, переодевание.</i>	15.30-15.40	15.30-15.40	15.10-15.30	15.10-15.20	15.30–15.35
<b>Полдник</b>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	15.40-16.10	15.40-16.10	15.30-16.00	15.20-15.50	15.35-16.05
<b>Совместная организованная деятельность педагога с детьми</b>	<i>Спокойный досуг, кружковая работа, образов. ситуации, чтение художественной литературы, досуговая деят-ть.</i>	16.10-16.40	16.10-16.40	16.00-16.50	15.50-16.50	16.05-16.55
<b>Вечерний круг</b>			16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.00
<b>Прогулка, уход домой</b>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.</i>	16.40-17.00 17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на теплый период года**  
**МАДОУ «Детский сад «Машенька»**

*Длительность пребывания детей в группе: 12 часов*

*Сезон года: теплый*

*Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет*

<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

*Примерный режим дня в дошкольных группах*

<b>Теплый период года</b>				
<b>Содержание</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00