



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Машенька»

Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми дошкольного возраста.

Подготовила: воспитатель

Чурилина Наталья Викторовна





Писатель Михаил Шолохов говорил, что оно «всему голова», выдающийся русский деятель Виссарион Белинский утверждал, что без него «невозможно и счастье», а народная мудрость гласит, что его «ни за какие деньги не купишь».

Здоровые дети - в здоровой семье,
Здоровые семьи - в здоровой стране,
Здоровые страны - планета здорова,
Здоровье - какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!





Мы сегодня всех детей группы №8 о здоровье рассказать вежливо попросим:

Высказывания детей моей группы:

Здоровье- это когда ты сильный

Здоровье-это когда ты здоровый

Здоровье-это когда не болеешь

Здоровье-это когда ты красивый

Здоровье- это хорошее настроение

Здоровье-это когда ты бодрый

Илья Авдюхов

Максим Аджамов

Маша Ломакина

Соня Касимовская

Никита Кочуков

Егор Малютин





Цель:

- Предоставить ребенку наиболее благоприятные здоровьесберегающие условия для развития, которые характеризуются психолого-педагогическими условиями воспитания и обучения, содержанием и методами , характером взаимодействия педагогов с детьми и построением развивающей среды.





Задачи:

Охранять и укреплять здоровье детей.

Совершенствовать их физическое развитие.

Повышать сопротивляемость защитных свойств организма.

Улучшать физическую и умственную работоспособность.





Оздоровительные мероприятия:

- Соблюдение температурного режима , проветривание.
- Облегченная одежда внутри учреждения.
- Утренняя гимнастика.
- Гимнастика после сна.
- Ребристые дорожки-для профилактики плоскостопия.
- Прогулки. Воздушное, солнечное закаливание(летом).
- Мытье прохладной водой рук по локоть, обширное умывание.
- Самомассаж.
- Витамиотерапия.
- Дни здоровья , спортивные занятия, праздники.
- Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз.
- Подвижные игры, физкультминутки.





Утренняя гимнастика и гимнастика после сна





Умывание





Полоскание горла кипяченой водой





Витаминотерапия





Массаж





Дыхательная гимнастика





Гимнастика для глаз





Дорожка здоровья





Подвижные игры





Физкультминутки





Спортивные занятия





Дни здоровья





Правильное питание





Прогулка



